

## **Palangos pusės maratono bėgimas „PRALENK ŽIRGĄ“**

### **NUOSTATAI**

#### **I. BENDROJI DALIS**

1. Palangos sporto centras 2026 m. balandžio 26 d. rengia pusės maratono bėgimas skirta Jurginių šventei „PRALENK ŽIRGĄ“.

#### **II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

2. Įtvirtinti Palanga kaip Europos sporto miestas vardą turintį aktyvų ir sveiką gyvenimo būdą puoselėjantį miestą, organizuojant aukštos kokybės pusės maratono renginį.
3. Skatinti gyventojų ir miesto svečių fizinį aktyvumą bei sveiką gyvenseną.
4. Didinti masinių sporto renginių pasiūlą Palanga ir Šventoji kurortuose.
5. Didinti vietos bendruomenės įsitraukimą į sporto veiklas ir renginius.
6. Stiprinti miesto, kaip sportui palankios ir aktyvios bendruomenės, įvaizdį.

#### **III. RENGINIO ORGANIZATORIŲ ATSAKOMYBĖ IR PAREIGOS**

7. Registruoti renginio dalyvius.
8. Išmatuoti, pažymėti trasas bei paruošti jas varžyboms.
9. Reklamuoti renginį bei vykdyti viešųjų ryšių kampaniją, siekiant populiarinti bėgimą ir sutraukti kuo didesnę dalyvių skaičių.
10. Apriboti arba visai sustabdyti eismą gatvėse, kuriose vyks pusės maratono bėgimas „PRALENK ŽIRGĄ“ varžybos ir kiti su juo susiję renginiai.
11. Nuvežti bėgimo dalyvius į starto vietą Šventojoje bėgančius 1 trasa (autobusas dalyvius paima nuo Palangos sporto centro Sporto g. 3, Palanga 10 val.).
12. Bėgimo dalyviai po finišo renkasi prie Rotondos kur vyks kiaušininės kepimas, žaidimai, muzika, edukacijos.

#### **IV. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS IR NUOTOLIAI**

13. **1 trasa:** 2026 m. balandžio 26 d., startas 11:00 val. Šventoji, Žemaičių alka, Jonpaprčio gatvės pabaigoje – finišas Palanga, Birutės kalnas (distancija 21,098 km). TRASA - Žemaičių alka, Jonpaprčio g., Miško takas, Šventosios g., Juros g., Ošupio takas, Naglio alėja, Meilės alėja, S. Dariaus ir S. Girėno g., Vytauto g. (dviračio taku) iki įsukimo į Birutės parką (koordinatės 55.900319, 21.061691) bėgimas pažymėtais parko takais, finišas prie Birutės kalno.

14. **2 trasa:** 2026 m. balandžio 26 d., Palanga Naglio kalnas – finišas Palanga, Birutės kalnas (distancija 3 km) startas atbėgus pirmam dalyviui iš Šventosios apie 12:00

15. Smulkesnė informacija tel. +370 687 44046, Saulius Simė.

## **V. REGISTRACIJA IR MOKESČIAI.**

16. **Išankstinė bėgimo dalyvių registracija vykdoma iki 2026 m. balandžio 24 d.** Apmokėjimas (**už bėgimą 1 trasoje**) vykdomas bankiniu pavedimu Šiaulių bankas sąskaita LT747180600000142483 nurodant bėgimas „PRALENK ŽIRGĄ“ amžiaus grupę bei lytį. Į starto protokolą įtraukiami tik pilnai sumokėję starto mokestį dalyviai.

17. Dalyvio mokestis:

17.1. moksleiviams (2006 m. g. ir jaunesni), senjorams (1965 m. g. ir vyresni) – 10 EUR.

17.2. visiems suaugusiems – 20 EUR.

18. **Dalyvis bėgantis 1 trasą privalo atsiimti jam skirtą numerį varžybų dieną starto vietoje iki 10:45 val.** Registracija renginio dieną į 1 trasą **nebus vykdoma!**

19. Bėgimas 2 trasa yra nemokamas, registracija bus galima ir bėgimo diena.

## **VI. DALYVIAI IR AMŽIAUS GRUPĖS**

20. 1 Trasos amžiaus grupės:

20.1. V/M18 – vaikinai/merginos nuo 16 iki 18 metų ,

20.2. V/M – vyrai/moterys 19 – 40 m. amžiaus (1986 – 2007 m. gimimo),

20.3. V35/M35 – vyrai/moterys 35 – 50 m. amžiaus (1976 – 1991 m. gimimo),

20.4. V50/M50 – vyrai/moterys 50 – 60 m. amžiaus (1966 – 1976 m. gimimo),

20.5. M60/V60 – vyrai/moterys virš 60 m. amžiaus (1965 m. gimimo ir vyresni).

21.2 trasos amžiaus grupės amžius neribojamas.

22. Varžybose gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę ir susipažinę su bėgimo nuostatais. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei išipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų. Už nepilnamečius, dalyvaujančius renginyje atsako jų tėvai, globėjai arba treneris.

23. Varžybos individualios. Dalyviai sėkmingai įveikę 1 trasą apdovanojami atminimo medaliais, kiekvienos amžiaus grupių trasos nugalėtojai apdovanojami medaliais, taurėmis, prizais. 2 ir 3 vietos prizininkai – medaliais ir suvenyrais.

24. Ne savo numeriu startavęs asmuo – diskvalifikuojamas.

## **VI. SPECIALIOS SĄLYGOS IR APRIBOJIMAI**

25. Dalyviams bei juos palaikantiems asmenims griežtai draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones, pvz.: dviračius, riedučius, riedlentes ir kitas ratuotas transporto priemones. Dalyviai, pažeidę šį nuostatų punktą, bus diskvalifikuojami.

26. Varžybų dalyviams nors kiek nukrypti nuo bėgimo trasos (be teisėjo leidimo) yra draudžiama. Dalyviai, pažeidę šią taisyklę, bus diskvalifikuojami.

27. Pusės maratono „PRALENK ŽIRGĄ“. trasoje bus įrengti maitinimo punktai, kuriuose varžybų dalyviams bus dalinami vanduo, vaisiai. Maitinimo ir gaivinimo punktai bus įrengti vidutiniškai kas 5 km.

## **VII. DALYVIŲ REGISTRAVIMAS**

28. Visi dalyviai gali registruotis interneto svetainėje – [www.sportpalanga.lt](http://www.sportpalanga.lt).

29. Registracija svetainėje [www.sportpalanga.lt](http://www.sportpalanga.lt) sustabdoma balandžio 24 d. 23.59 val. Nespėją užsiregistruoti, į 2 bėgimo trasą galės tai padaryti varžybų diena iki 11:30 val.

30. Dalyvis registruodamasis užpildo pateikta registracijos formą (Vardas, Pavardė, gimimo data, kokia trasa bėga (1 ar 2), kontaktiniai duomenys (el. paštas, telefono nr.).

31. Dalyvis, tik tinkamai užpildęs registracijos formą įregistruojamas.

## **VIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

32. Bėgimo organizatoriai pasilieka teisę, reikalui esant, keisti varžybų taisykles. Palangos sporto centro renginiuose kiekvienas dalyvis užsiregistravimu savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais, taip pat registruodamasis dalyvis sutinka gauti naujienlaiškius ir kitą organizatorių platinamą informaciją.