

# „GELTONA ŽALIA RAUDONA“

## NUOSTATAI

### I. BENDROJI DALIS

Palangos sporto centras 2025 m. vasario 16 d. rengia bėgimą „GELTONA ŽALIA RAUDONA“.

### II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

Skatinti bėgimą, kaip sveiką gyvenimo būdą.

Gausinti masinių renginių kiekį Palangoje.

Didinti gyventojų aktyvumą.

### III. RENGINIO ORGANIZATORIŲ ATSAKOMYBĖ IR PAREIGOS

Registruoti renginio dalyvius.

Išmatuoti, pažymėti trasas bei paruošti jas varžyboms.

Reklamuoti renginį bei vykdyti viešųjų ryšių kampaniją, siekiant populiarinti bėgimą ir sutraukti kuo didesnę dalyvių skaičių.

Apriboti arba visai sustabdyti eismą gatvėse, kuriose vyks bėgimas „GELTONA ŽALIA RAUDONA“ varžybos ir kiti su juo susiję renginiai.

Bėgimo dalyviai vaišinami arbata ir apdovanojami medaliais.

### IV. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS IR NUOTOLIAI

2025 m. vasario 16 d., Palanga, „Nepriklausomybės aikštė“ 11:00 val. Pirmą trasą „GELTONA“ (Nepriklausomybės aikštė – Naglio al. – Nepriklausomybės aikštė) 1 km., antrą trasą „ŽALIA“ (Nepriklausomybės aikštė – Vytauto g. – Ražės upelio pakrantė – Naglio al. – Jūratės g. – Nepriklausomybės aikštė) 2,5 km, trečią trasą „RAUDONA“ (Nepriklausomybės aikštė – Vytauto g. – Birutės parkas – Prezidento Smetonos ažuolas – Meilės al. – Naglio al. – Jūratės g. – Nepriklausomybės aikštė) 5 km. Ketvirtą trasą „Geltona Žalia Raudona“ (Nepriklausomybės aikštė – Vytauto g. – Dviračio tako įsukimas pušyną – Pajūris (bėgimas pajūriu (Palangos tiltas, Gelbėjimo stotis, Upelis Ašarėlė iki išėjimo į Naglio kalną) Naglio kalnas – Naglio al. – Jūratės g. – Nepriklausomybės aikštė) – 10 km.

Dalyviai trasą pasirenka palei savo fizinį pajėgumą ir sveikatos būklę.

Smulkesnė informacija tel. +37068744046, Saulius Simė.

## **V. DALYVIAI**

Varžybose gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę ir susipažinę su bėgimo nuostatais. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia ir niekieno neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų. Už nepilnamečius, dalyvaujančius renginyje atsako jų tėvai, globėjai arba treneris.

## **VI. SPECIALIOS SĄLYGOS IR APRIBOJIMAI**

Dalyviams bei juos palaikantiems asmenims griežtai draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones, pvz.: dviračius, riedučius, riedlentes ir kitas ratuotas transporto priemones. Dalyviai, pažeidę šį nuostatų punktą, bus diskvalifikuojami.

Varžybų dalyviams nors kiek nukrypti nuo bėgimo tramos (be teisėjo leidimo) yra draudžiama. Dalyviai, pažeidę šią taisyklę, bus diskvalifikuojami.

## **VII. DALYVIŲ REGISTRAVIMAS**

Visi dalyviai registruojasi interneto svetainėje – [www.sportpalanga.lt](http://www.sportpalanga.lt). Ir Palangos sporto centro Facebook profilyje.

Registracija svetainėje [www.sportpalanga.lt](http://www.sportpalanga.lt) sustabdoma Palangos sporto centro Facebook profilyje vasario 15 d. 16:00 val. Nespėję užsiregistruoti, galės tai padaryti varžybų diena nuo 10:30 iki 10:40 val.

Dalyvis, tik tinkamai užpildęs registracijos formą įregistruojamas.

## **VIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Bėgimo organizatoriai pasilieka teisę, reikalui esant, keisti varžybų taisykles. Palangos sporto centro renginiuose kiekvienas dalyvis užsiregistravimu savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais, taip pat registruodamasis dalyvis sutinka gauti naujienlaiškius ir kitą organizatorių platinamą informaciją.