

**Tradicinis bėgimas „PRALENK ŽIRGĄ“  
NUOSTATAI**

**I. BENDROJI DALIS**

Palangos sporto centras 2024 m. balandžio 28 d. rengia tradicinį bėgimą skirta Jurginių šventei „APLENK ŽIRGĄ“.

**II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

Skatinti sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą.

Gausinti masinių renginių kiekį Šventojoje ir Palangoje.

Didinti gyventojų aktyvumą.

**III. RENGINIO ORGANIZATORIŲ ATSAKOMYBĖ IR PAREIGOS**

Registruoti renginio dalyvius.

Išmatuoti, pažymėti trasas bei paruošti jas varžyboms.

Reklamuoti renginį bei vykdyti viešųjų ryšių kampaniją, siekiant populiarinti bėgimą ir sutraukti kuo didesnį dalyvių skaičių.

Apriboti arba visai sustabdyti eismą gatvėse, kuriose vyks bėgimas „PRALENK ŽIRGĄ“ varžybos ir kiti su juo susiję renginiai.

Nuvežti bėgimo dalyvius į starto vietą Šventojoje bėgančius 1 trasa (autobusas dalyvius paima nuo Palangos sporto centro Sporto g. 3, Palanga 10 val.).

Bėgimo dalyviai po finišo renkasi prie Rotondos kur vyks kiaušiniėnė kepimas, žaidimai, muzika, edukacijos.

**IV. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS IR NUOTOLIAI**

- 1 trasa: 2024 m. balandžio 28 d., startas 11:00 val. Šventoji, Žemaičių alka, Jonpaparčio gatvės pabaigoje – finišas Palanga, Birutės kalnas (distancija 16 km - Žemaičių alka, Beždžionių tiltas, Kopų g., Juros g., Ošupio takas (dviračio taku iki Birutės kalno)
- 2 trasa: 2024 m. balandžio 28 d Palanga Naglio kalnas – finišas Palanga, Birutės kalnas (distancija 3 km) startas atbėgus pirmam dalyviui iš Šventosios apie

Smulkesnė informacija tel. +37068744046, Saulius Simė.

## V. REGISTRACIJA IR MOKESČIAI.

**Išankstinė bėgimo dalyvių registracija vykdoma iki 2024 m. balandžio 25 d.** Apmokėjimas (už bėgimą 1 trasoje) vykdomas bankiniu pavedimu Šiaulių bankas sąskaita LT74718060000142483 nurodant bėgimas „PRALENK ŽIRGĄ“ amžiaus grupę bei lytį. Į starto protokolą įtraukiami tik pilnai sumokėję starto mokestį dalyviai.

Dalyvio mokestis:

- moksleiviams (2006 m. g. ir jaunesni), senjorams (1964 m. g. ir vyresni) – 5 EUR.
- visiems suaugusiems – 7 EUR.

**Dalyvis bėgantis 1 trasą privalo atsiimti jam skirtą numerį varžybų dieną starto vietoje iki 10:45 val.** Registracija renginio dieną į 1 trasą nebus vykdoma!

Bėgimas 2 trasa yra nemokamas, registracija bus galima ir bėgimo diena.

## VI. DALYVIAI IR AMŽIAUS GRUPĖS

1 trasos amžiaus grupės:

1. V/M18 – vaikinai/merginos nuo 16 iki 18 metų ,
2. V/M – vyrai/moterys 19 – 35 m. amžiaus (1990 – 2005 m. gimimo),
3. V35/M35 – vyrai/moterys 35 – 50 m. amžiaus (1975 – 1989 m. gimimo),
4. V50/M50 – vyrai/moterys 50 – 60 m. amžiaus (1965 – 1974 m. gimimo),
5. M60/V60 – vyrai/moterys virš 60 m. amžiaus (1964 m. gimimo ir vyresni).

2 trasos amžiaus grupės amžius neribojamas.

Varžybose gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę ir susipažinę su bėgimo nuostatais. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų. Už nepilnamečius, dalyvaujančius renginyje atsako jų tėvai, globėjai arba treneris.

Varžybos individualios. Dalyviai sėkmingai įveikę 1 trasą apdovanojami atminimo medaliais, kiekvienos amžiaus grupių trasos nugalėtojai apdovanojami prizais, o 2 ir 3 vietos prizininkai – suvenyrais. Ne savo numeriu startavęs asmuo – diskvalifikuojamas.

## **VI. SPECIALIOS SĄLYGOS IR APRIBOJIMAI**

Dalyviams bei juos palaikantiems asmenims griežtai draudžiama naudoti bet kokias transporto priemones, pvz.: dviračius, riedučius, riedlentes ir kitas ratuotas transporto priemones. Dalyviai, pažeidę šį nuostatų punktą, bus diskvalifikuojami.

Varžybų dalyviams nors kiek nukrypti nuo bėgimo trasos (be teisėjo leidimo) yra draudžiama. Dalyviai, pažeidę šią taisyklę, bus diskvalifikuojami.

## **VII. DALYVIŲ REGISTRAVIMAS**

Visi dalyviai gali registruotis interneto svetainėje – [www.sportpalanga.lt](http://www.sportpalanga.lt).

Registracija svetainėje [www.sportpalanga.lt](http://www.sportpalanga.lt) sustabdoma balandžio 25 d. 23.59 val.

Nespėję užsiregistruoti, į 2 bėgimo trasą galės tai padaryti varžybų diena iki 11:30 val.

Dalyvis, tik tinkamai užpildęs registracijos formą įregistruojamas.

## **VIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Bėgimo organizatoriai pasilieka teisę, reikalui esant, keisti varžybų taisykles. Palangos sporto centro renginiuose kiekvienas dalyvis užsiregistravimu savaime sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais, taip pat registruodamasis dalyvis sutinka gauti naujienlaiškius ir kitą organizatorių platinamą informaciją.

TVIRTINU  
Direktorius  
Saulius Simė