Tvirtinu:
Direktorius
Saulius Simė
s

KOVO 11 D. METIMŲ LIETUVAI NUOSTATAI

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Varžybų tikslas populiarinti krepšinio sportą, išaiškinti taikliausius metikus baudų ir tritaškio metimo rungtyse, gausinti masinių renginių kiekį Palangoje, didinti gyventojų aktyvumą. Varžybomis paminėsime Kovo 11 ir Palangos miesto 770 m. gimtadienį.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI IR VYKDYMO SĄLYGOS

1. Varžybos vykdomos **2023 m. kovo 11 d. 11 val.** Palangos sporto centro arenoje.

2. Varžybose gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę ir susipažinę su nuostatais. **Dalyviai gali registruotis interneto svetainėje – https://sportpalanga.lt/kovo-11-d-metimai-lietuvai/ iki 2023 m. kovo 10 d. 24 val.** Nespėjus užsiregistruoti, tai bus galima padaryti varžybų dieną nuo 10:30 iki 10:50. Visi dalyviai varžybose dalyvauja laisva valia ir neverčiami, prisiima visą su dalyvavimu varžybose susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką bei įsipareigoja dėl to nereikšti Palangos sporto centrui jokių pretenzijų. Už nepilnamečius, dalyvaujančius renginyje atsako jų tėvai, globėjai arba treneris. Varžybų dalyviai turi patys pasirūpinti asistentais, kurie padavinės kamuolius.

3. Varžybų dalyviai skirstomi į tris grupes:

I grupė – iki 14 metų berniukai ir merginos (amžius neribojamas) meta tik baudas su 5 dydžiu kamuoliu;

II grupė – nuo 14 metų iki 19 metų meta tik tritaškius (merginos meta su 6 dydžiu kamuoliu);

III grupė – virš 19 metų – meta tik tritaškius (merginos meta su 6 dydžiu kamuoliu).

IV grupė – virš 60 metų meta tik baudas (merginos meta su 6 dydžiu kamuoliu).

4. Dalyviai ir asistentai, neturintiems sportinės aprangos bei avalynės, nebus leidžiama rungtyniauti. Dalyviai turi būti blaivūs, neapsvaigę nuo psichotropinių, narkotinių medžiagų.

5. **Baudų metimo** konkurse kiekvienas dalyvis turės mesti metimų nuo baudų metimo linijos. Baudų metimo konkursas vyksta 7 min. 70 sekundžių. Kamuolius padavinės asistentai. Užmynus baudų metimo liniją, metimas neįskaitomas. Nugalėtojas nustatomas pagal daugiausia įmestų metimų skaičių. Esant vienodam įmestų metimų skaičiui vyksta metimų pakartojimas : nuo pirmo pataikyto metimo skaičiuojame taškus iki dalyvis nepataikys.

Tvirtinu:
Direktorius
Saulius Simė

6. **Tritaškiu metimo** Tritaškių metimo konkursas vyksta 7 min. 70 sekundžių. Užmynus tritaškio liniją, metimas neįskaitomas. Nugalėtojas nustatomas pagal daugiausia įmestų metimų skaičių. vienodam įmestų metimų skaičiui vyksta metimų pakartojimas : nuo pirmo pataikyto metimo skaičiuojame taškus iki dalyvis nepataikys.

III. APDOVANOJIMAS

I vietos nugalėtojas apdovanojamas krepšinio kamuoliu su Lietuvos vyrų krepšinio 2018 metų rinktinės parašais.

Dalyviai iškovoją II vietą vienkartiniu apsilankymu baseine, III vietą apdovanojami abonementu į Palangos sporto centro arenos treniruoklių salę.

Varžybų asistentai gauna vienkartinį apsilankymą Palangos sporto centro arenos treniruoklių salėje.

.

IV. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Palangos sporto centras pasilieka teisę, reikalui esant, keisti varžybų taisykles.

Palangos sporto centro renginiuose kiekvienas dalyvis užsiregistravimu savaime sutinka, kad visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais, taip pat registruodamasis dalyvis sutinka gauti naujienlaiškius ir kitą Palangos sporto centro platinamą informacija. Smulkesnė informacija tel. +37068744046.