



VARŽYBŲ, KONKURSŲ IR KITŲ FIZINIO ATVYVUMO BEI SVEIKATINGUMO PRIEMONIŲ PAVADINIMAS	Vieta, lokacija	24 D. penktadienis	25 D. šeštadienis	26 D. sekmadienis
Organizacijų registracija ir programų išdavimas	Palangos arena (Sporto g. 3)	14:00-20:00		
Dalyvių ir pavienių poilsiautojų registracija	INFO paviljonas JK skvere	14:00-20:00	10:00-18:00	10:00-12:00
Sveikuoliška pirtis	Palangos tilto kairė pusė		10:00-18:00	10:00-13:00
Lietuvos moterų sporto asociacijos masinio šokio repeticija	Palangos stadionas	16:00-17:30		
Lietuvos asociacijos Gimnastika visiems masinių šokių repeticija	Palangos stadionas	17:30-19:00		9:00-10:00 13:30-15:00
Masinio linijinių šokio repeticija	Palangos stadionas	19:00-19:30		
Paskaitos:				
„Kaip susigrąžinti gerą regėjimą natūraliais būdais“	Viešbutis GABIA, konferencijų salės, Vytauto g.40 / S. Dariaus ir S. Girėno g. 2	16:00-17:00		
„Savimasąžas - priešnuodis senėjimo procesui“		17:00-18:00		
„Eteriniai aliejai - gamtos dovanos“		18:00-19:00		
Festivalio dalyvių eitynės – iškilmingas paradas	nuo JK skvero į Palangos miesto stadioną	19.30-20.00		
Iškilmingas festivalio „Sportas visiems“ atidarymas	Palangos stadionas	20.00-21.00		
ZUMBA šokių naktis	Scena JK skvere	21.30-23.00		
Linijinių SOLO šokių festivalis - prasišokimas	J. Basanavičiaus g. pradžia nuo Vytauto g.	21:30-22:30		
Rytinė mankšta	Palangos tilto dešinėje		7:00-7:45	7:00-7:45
Joga, meditacija	aiškštė už Gintaro muziejaus (turėti kilimėlių)		8:00-9:30	8:00-9:30
Mankšta visiems vadovaujant Joanai	Scena JK skvere		8:00-8:30	8:00-8:30
Mankšta ant batutų	Scena JK skvere		8:30-9:30	8:30-9:00
DOBELE mažasis futbolas	Palangos stadiono apšilimo aikštelė		10:00-15:00	
Lauko teniso varžybos	PN "Pušynas" teniso aikštynas, Žvejų g. 1		10:00-15:00	10:00-13:00
Praktinis savimasąžo užsiėmimas	Scena JK skvere		10:30-11:30	
Linijinių ir sportinių šokių kolektyvų pasirodymai	Scena JK skvere		11:30-13:30	
Lietuvos moterų sporto asociacijos kolektyvų pasirodymai	Scena JK skvere		14:00-15:00	
Tarptautinis linijinių SOLO šokių festivalis "PALANGA 2019"	Basanavičiaus g. nuo Jūrėtės ir Kaštyčio skvero Birutės alėjos link		15:00-16:00	
Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ kolektyvų pasirodymai „Sveika vasara“	Scena JK skvere		17:00-19:00	
Festivalio dūzgės su DJ Averjano ir Crembo	Scena JK skvere		20.30-22.30	
Konkursas „Džiaugsmo gimnastika“	Palangos arena (Sporto g. 3)		8:00-14:00	
Linijinių SOLO šokių festivalis	Paplūdimys tilto kairėje prie kavinės		9:00-10:00	
Badmintonas (salėje)	Baltijos pagrindinė mokykla (Sodų g. 50)		10:00-22:00	
Kvadratas paplūdimyje	Paplūdimys tilto dešinėje		10:00-15:00	
Bėgimas pajūriu „Už blaivių Lietuvą“	Startas nuo JK skvero (distancija 10 km.)		10:00-11:30	
Krepšinis 3x3x vyrai, vaikinai, merginos ir moterų gr.	Basanavičiaus g. pradžioje		10:30-13:30	
Šeimų krepšinis	Basanavičiaus g. pradžioje		13:30-14:30	
500 metrų moterų bėgimas pajūriu	Paplūdimys tilto dešinėje		11:00-12:00	
Pasagos mėtymo varžybos	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinėje p.		11:00-15:00	
Mini biatlonas	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinėje		11:00-15:00	
KUPERIO testas fizinio aktyvumo nustatymui	Meilės al.pradžioje iš JK skvero (paviljonas)		11:00-15:00	
Bėgimas "Palestra"	Basanavičiaus g. pabaiga prie tilto		14:30-16:00	
Šaudymas pneumatiniais šautuvais	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinėje p.		11:00-15:00	
Trike triratukai vaikams	Basanavičiaus g.		11:00-17:00	
Baudų mėtymo konkursas	Basanavičiaus g. pabaiga prie JK skvero		11:00-15:00	
Balansavimo juosta supažindinimas su balansavimo sportu	Basanavičiaus g. pabaigoje, dešinė tarp medžių		11:00-17:00	
Rankų lenkimo varžybos	JK skveras		11:00-15:00	
Smiginio varžybos	JK skveras link šachmatinės		11:00-15:00	
„Rankinis visiems“	JK skveras		11:00-15:00	
Žaidimas "Bassalo"	Meilės alėjoje prie Palangos tilto		11:00-13:00	
Žaidimas "Street Racket"	Meilės alėjoje prie Palangos tilto		11:00-13:00	
Grindų riedulio turnyras(mokymai)	Basanavičiaus g. pabaiga prie JK skvero		11:00-15:00	
Šachmatų varžybos (žaibo turnyrai kas 2 val.)	Birutės al ir Basanavičiaus al. Sankryža		10:00-15:00	
Veteranų 7x7 futbolo varžybos	Palangos stadionas		11:00-17:00	
Skraidančio disko (lėkščiasvydžio) komandinės ir individualios varžybos	Paplūdimys tilto dešinėje		11:00-19:00	10:00-13:00
Regbis paplūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje		11:00-19:00	10:00-13:00
Tinklinis paplūdimio	Paplūdimys tilto kairėje		11:00-17:00	10:00-13:00
Dart ball žaidimas	Basanavičiaus g. pabaiga dešinėje		11:00-15:00	11:00-13:00
Rankinis paplūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje		11:30-15:00	
Keliautojų technikos varžybos (alpinizmo sienelė)	JK skveras		11:30-16:30	
Žolės golfas (arba paplūdimio golfas)	(aikštynas prie Anapilio, J.Basanavičiaus g.)		12:00-14:00	
Keliautojų akademija (alpinizmo sienelė)	Basanavičiaus g. pabaiga, kairėje pusėje		12:00-14:00	
Petankė	(aikštynas prie Anapilio, J.Basanavičiaus g.)		12:00-14:00	
"Tamburello" žaidimas	Paplūdimys tilto dešinėje		12:00-15:00	
Orientavimosi labirintas	Paplūdimys tilto dešinėje		12:00-15:00	
1 km bėgimo varžybos	Vytauto ir S.Dariaus ir S. Girėno g. sankryža		13:00-13:30	
5 km bėgimo varžybos			13:30-14:20	
10 km. bėgimo varžybos			14:20-15:30	
Treniruotė ant mini batutų		JK skveras		14:00-15:00
Baliontinklis	Paplūdimys tilto dešinėje		14:30-16:00	
Virvės traukimo varžybos	Paplūdimys tilto kairėje		14:30-16:00	
Fitnesso pasirodymai	Palangos arena (Sporto g. 3)		14:30 - 15:00	
ZUMBA paplūdimyje	Paplūdimys tilto kairėje			12:00-14:00
Linijinių šokių komandų „Proteam“ varžybos	Palangos arena (Sporto g. 3)		18:00-20:00	
Linijinių SOLO šokių vakaras	Palangos arena (Sporto g. 3)		20:00-24:00	
Naktinės orientavimosi varžybos	Palangos arena (Sporto g. 3)		22:30-24:00	
Dieninės orientavimosi varžybos	Gedimino g./ Birutės al. Sankryža			10:30-12:00
Dviračių turistinio vairavimo varžybos	Basanavičiaus g./ Meilės al. sankryža			10:00-14:00
Svarmens metimo varžybos	Palangos m. stadionas metimo sektoriai			10:30-11:30
„PALANGA DANCE OPEN 2019“ šokių festivalis: Linijinių SOLO šokių ir šokių komandų varžybos (iki 14:00 val.) SOLO latino ir sportinių šokių varžybos	Palangos arena (Sporto g. 3)			8:00 - 14:00 14:00-18:00
Neįgalųjų orientavimosi varžybos Pre0 1 trasa (trumpa)	Vanagupės g. 5A, (55.93434, 21.07174)	16:00-18:00		
Neįgalųjų orientavimosi varžybos Pre0 Sprint trasa	Birutės al. 34, (55.91798, 21.05797)		11:00-13:00	
Neįgalųjų orientavimosi varžybos Pre0 trasa	Vytauto g. 28 (55.90617, 21.06202)		15:00-17:00	
Neįgalųjų orientavimosi varžybos Pre0 2 trasa (ilga)	Užkanavės g. 58 (55.96272, 21.07389)			11:00-13:00
Baigiamasis festivalio renginys „Iki pasimatymo“	Palangos stadionas			15:00-16:00

REGISTRACIJA:

Delegacijos registruojasi Palangos universaloje sporto salėje, Sporto g. 3). Poilsiautojai ir pavieniai festivalio dalyviai – INFO CENTRE (Jūrėtės ir Kaštyčio skvere). Registracija sporto rungtims – varžybų vietose vieną valandą prieš kiekvienų varžybų pradžią. Sutrumpinimai: JK skveras - Jūrėtės ir Kaštyčio skveras. ** organizatoriai pasileikia teisę keisti ir pildyti varžybų programą, vietas ir kitą informaciją.

INFORMACIJA: Lietuvos asociacijoje „Sportas visiems“, Žemaitės g. 6, Vilnius, El. p. info@sportasvisiems.lt; Tel. 8 5 213 5255, 8 600 07 180, www.sportasvisiems.lt